



ZELFCENTER

ALGEMENE TRAINERS VAARDIGHEDEN EN ZELFONTWIKKELING

Basisvaardigheden Coachen, Communicatie & Healen met Hypnose



Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie

VOORDAT JE ANDEREN SNAPT, LEER JE EERST WIE JEZELF BENT.

IS DIT MISSCHIEN IETS VOOR JOU?

Deze Algemene vaardigheden en zelfontwikkelingstraining vormt de basis voor iedereen die zichzelf een spiegel voor kan zetten en de mooiste versie van zichzelf durft te omarmen.

**Erkenning, krachtige communicatie en leiderschap,
Coach of therapeut zijn, beginnen bij het accepteren van jezelf.**

Wij werken met persoonlijke gevoelens en ongrijpbare momenten, zodat je deze leert herkennen, begrijpen en inzetten. Door zelf ervaringsdeskundige te worden, kun je inzichten altijd en overal toepassen, voor jezelf én anderen.

Authenticiteit, zelfinzicht en heldere communicatie zorgen voor betere aarding, meer vertrouwen en innerlijke kracht.



Wat leer je

In 7 modules ga je dieper in op:

- Effectief coach gesprekken voeren en authentieke zelfontwikkeling
 - Communicatie en het ego
 - (Zelf)liefde, acceptatie en angst
 - Familierelaties en vrijheid
 - De kracht van positieve woorden
 - De beginselen van hypnose in de praktijk
-
- Je leert veranderingen te realiseren bij jezelf én bij cliënten.

Hoe

- Fysieke lessen op locatie
- Kleine groepen
- Theorie, ervaringsdeling en praktijkoefeningen



A photograph of a modern living room interior. In the background, a large window is covered with light-colored sheer curtains. Two black, modern-style chairs with thin legs are positioned on either side of a low, square wooden coffee table. To the right of the chairs, a tall potted plant with large green leaves stands next to a small, round, silver-colored fan. The floor is a light, neutral color. In the foreground, a large, light-colored, oval-shaped rug is partially visible, with a folded orange cloth and two rolled-up beige items (possibly towels or blankets) resting on it.

EEN OPRECHTE KENNISMAKING MET VERANDERING.

Modules:

1. Communicatie, 2. Het Ego, 3. Angst & Acceptatie, 4. Zelfliefde & Liefde 5. Ouders en Verbindingen, 6. Vrijheid, 7. Succes.

Voor wie

Voor iedereen die oplossingsgericht coachen wil leren, maar eerst therapeutisch met zichzelf aan de slag wil. Je leert oordeelloos ongemakken herkennen en deze, indien gewenst, ook bij anderen te begeleiden.

- Niveau post HBO met een Studie belasting 4 uur per week.

Na deze cursus:

- Snap je jezelf en anderen beter.
- Kun je oplossingsgerichte veranderingen in gang zetten.
- Heb je de juiste basis om je je als therapeut verder te ontwikkelen.
- Kun je menselijke energie nog beter snappen en ermee omgaan
- Hoef je je nooit meer moe te voelen na een intens gesprek



...alles wat je aandacht geeft, groeit.

Wat zijn de vragen, ongemakken of gevoelens die je niet kunt plaatsen? Waar kun je niet bij? Waar loop je tegenaan en wat wil je veranderen?

Wij gaan ermee aan de slag en helpen je dit liefdevol en vanuit authenticiteit te ontvouwen.
Coachend, communicatief, energiek en met positieve hypnose.



Praktische informatie:

- Geen vooropleiding nodig, wel een open mind.
- Bij volledige deelname ontvangt je een: Level 3 training met certificaat.
- Herkansing is mogelijk.

LOCATIE:

- Rotterdam
- 7 zaterdagen (om de week) | 09.30 – 15.00

AANMELDEN VIA DE WEBSITE: ZELFCENTER.NL

VOOR EVENTUELE VRAGEN STUUR ONS GERUST EEN EMAIL:

hi@zelfcenter.nl

www.zelfcenter.nl



**OP NAAR DE
BESTE VERSIE
VAN JEZELF.**



ZELFCENTER

Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie