



ZELFCENTER

HEALEN MET HYPNOSE



Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie

# HEALEN MET HYPNOSE

## IS DIT MISSCHIEN IETS VOOR JOU?

Tijdens deze training leer je volledig op jezelf te vertrouwen in communicatie en krijg je nog meer inzicht in het bewustzijn en het onbewuste. Je leert emotionele en lichamelijke veranderingen in gang te zetten bij jezelf en anderen door de kracht van woorden, energie en inzicht.

Deze cursus biedt een stevig fundament om jezelf en anderen te begeleiden bij o.a.:

- Traumaverwerking
- Loslaten van onzekerheid
- Vergroten van persoonlijk succes

### Voor wie?

Voor iedereen die oplossingsgericht wilt leren coachen en met het onbewuste denken en met hypnose wilt werken.

- Niveau POST-HBO met een Studielast van 5 uur per week -

### Wat leer je?

In 6 modules:

- \* Praktisch te werk gaan
- \* Communiceren, luisteren en verandering teweeg brengen
- \* Meditatie als basis voor mentale groei
- \* Hoe mensenkennis in te zetten in je coaching en cliëntgesprekken nog beter te voeren
- \* Energetisch begeleiden van blokkades en processen
- \* Werken met het onbewuste en verschillende hypnosetechnieken
- \* Een solide basis om met je eigen praktijk aan de slag te gaan

### Hoe?

- \* Fysieke lessen op locatie
- \* Kleine groepen
- \* Theorie, oefeningen en bewustzijnsjourneys
- \* Aan de slag gaan met cliënten en ervaringen opbouwen

Doel: een veilige basis creëren in het onbewuste, vanuit hartgedragen zelfvertrouwen.



### Na deze cursus:

- \* Kun je ontwikkeltrajecten voor cliënten opstellen
- \* Integreer je meditatie in het dagelijks leven
- \* Begrijp je hypnose, energie en bewustzijn
- \* Beschik je over de nodige technieken om verandering te begeleiden
- \* Kun je succesvol anderen begeleiden in andere patronen en gedragingen

Geen vooropleiding nodig, wel een open mind.

Bij volledige deelname ontvang je een Level 3 training met Certificaat.

Herkansing is mogelijk.

Rotterdam

6 zaterdagen (om de week) | 09.30 – 15.00

AANMELDEN VIA DE WEBSITE: ZELFCENTER.NL

VOOR EVENTUELE VRAGEN STUUR ONS GERUST EEN EMAIL, [hi@zelfcenter.nl](mailto:hi@zelfcenter.nl)

Tot dan,



ZELFCENTER

Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie