



ZELFCENTER

ALGEMENE TRAINERSVAARDIGHEDEN & ZELFONTWIKKELING  
Basisvaardigheden Coachen, Communicatie & Healen met Hypnose



Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie

## IS DIT MISSCHIEN IETS VOOR JOU?

Deze Algemene vaardigheden en zelfontwikkelingstraining vormt de basis voor iedereen die zichzelf een spiegel voor kan zetten en de mooiste versie van zichzelf durft te omarmen. Erkenning, krachtige communicatie en leiderschap, Coach of therapeut zijn, beginnen bij het accepteren van jezelf.

Wij werken met persoonlijke gevoelens en ongrijpbare momenten, zodat je deze leert herkennen, begrijpen en inzetten. Door zelf ervaringsdeskundige te worden, kun je inzichten altijd en overal toepassen, voor jezelf én anderen.

Authenticiteit, zelfinzicht en heldere communicatie zorgen voor betere aarding, meer vertrouwen en innerlijke kracht.

### Wat leer je

In 7 modules ga je dieper in op:

- \* Effectief coach gesprekken voeren en authentieke zelfontwikkeling
- \* Communicatie en het ego
- \* (Zelf)liefde, acceptatie en angst
- \* Familierelaties en vrijheid
- \* De kracht van positieve woorden
- \* De beginselen van hypnose in de praktijk

*- Je leert veranderingen te realiseren bij jezelf én bij cliënten.*

### Hoe

- \* Fysieke lessen op locatie
- \* Kleine groepen
- \* Theorie, ervaringsdeling en praktijkoefeningen



### Modules

Communicatie - Het Ego - Angst & Acceptatie - Zelfliefde, Liefde en Succes - Ouders en Verbindingen - Vrijheid

### Voor wie

Voor iedereen die oplossingsgericht coachen wil leren, maar eerst therapeutisch met zichzelf aan de slag wil. Je leert oordeelloos ongemakken herkennen en deze - indien gewenst - ook bij anderen te begeleiden.

- Niveau MBO/HAVO met een Studie belasting 4 uur per week -

### Na deze cursus:

- \* Snap je jezelf en anderen beter.
- \* Kun je oplossingsgerichte veranderingen in gang zetten.
- \* Heb je de juiste basis om je je als therapeut verder te ontwikkelen.
- \* Kun je menselijke energie nog beter snappen en ermee omgaan
- \* Hoef je je nooit meer moe te voelen na een intens gesprek



Geen vooropleiding nodig, wel een open mind.  
Bij volledige deelname ontvangt je een: Level 3 training met certificaat.  
Herkansing is mogelijk.

Rotterdam  
7 zaterdagen (om de week) | 09.30 – 15.00

AANMELDEN VIA DE WEBSITE: [ZELFCENTER.NL](http://ZELFCENTER.NL)

VOOR EVENTUELE VRAGEN STUUR ONS GERUST EEN EMAIL, [hi@zelfcenter.nl](mailto:hi@zelfcenter.nl)  
[www.zelfcenter.nl](http://www.zelfcenter.nl)

Tot dan,



ZELFCENTER

Communicatie | Coachen | Hypnose | Energie