

Effectief Coachen en Hypnose



De opleiding "Effectief coachen en hypnose"

WANNEER : ZATERDAG 6 SEPTEMBER

Het doel van deze opleiding is om deelnemers in staat te stellen om veranderingen te bewerkstelligen bij hun cliënten, zowel op cognitief als emotioneel niveau.

Je leert in 6 zaterdagen:

- *Basisprincipes van Coaching en Hypnose
- * Communicatievaardigheden * Effectieve Hypnose technieken
- * Persoonlijke Ontwikkeling * Praktische Oefeningen
- * Ondernemers tools en vaardigheden.



ZELFCENTER

Effectief Coachen en Hypnose

Inhoud van de Opleiding

1. Basisprincipes van Coaching en Hypnose - Wat is coaching en hoe verschilt het van therapie? De rol van de coach en de coaching relatie.
2. Communicatievaardigheden - Actief luisteren, focussen en empathisch communiceren.- Effectieve vraagtechnieken om inzicht te krijgen.
3. Effectieve Hypnose technieken - Introductie tot hypnose en de verschillende toe passingen. - Technieken voor inductie en diepe ontspanning. - Toepassing van hypnose in coaching om blokkades te doorbreken.
4. Persoonlijke Ontwikkeling - Het belang van zelfreflectie en persoonlijke groei voor effectieve coaching. - Ethische overwegingen en het stellen van grenzen.
5. Praktische Oefeningen - Rollenspellen en oefeningen om de geleerde technieken toe te passen. - Supervisie en feedback om de vaardigheden verder te ontwikkelen.
6. Ondernemers tools en vaardigheden - Snap de toepassing en het goede gevoel van ondernemerschap.



Effectief Coachen en Hypnose



Voor wie

De opleiding is doorgaans geschikt voor beginnende geïnteresseerde met de intentie anderen te begeleiden. maar ook professionals in de dienstverlening, zoals coaches, therapeuten, sociaal werkers, en andere geïnteresseerden die hun vaardigheden willen uitbreiden met coaching- en hypnotische technieken.

Resultaten

Na het voltooien van de opleiding ben je in staat om:

- Effectief te coachen en cliënten te begeleiden bij het bereiken van hun doelen.
- Hypnose op een veilige en ethische manier in te zetten om veranderingen te ondersteunen.
- Een sterke werkrelatie op te bouwen met cliënten, gebaseerd op vertrouwen en begrip.



ZELFCENTER

Effectief Coachen en Hypnose



Draag bij aan een wereld vol
vrijheid en blijdschap.

Conclusie

De opleiding "Effectief coachen en hypnose" biedt een combinatie van theoretische kennis en praktische vaardigheden, waardoor deelnemers voorbereid zijn om als competente coaches aan de slag te gaan en de kracht van hypnose te integreren in eigen leven en werk.

SCHRIJF JE NU IN MET DE START DATA VIA ONS CONTACT-FORMULIER OP - Zelfcenter.nl TOT DAN!

Waar:

ZELFCENTER ACADEMIE
Effectief Coachen & Hypnose

Zomerhofstraat 71, Rotterdam
hi@zelfcenter.nl
+31627472283
www.zelfcenter.nl

Wanneer:

- 6 september 2025
- Trainer: Tarheel Wol
- elke 2 weken, gedurende 6 weken
- Kosten: €600

